



## 院長略歴

西山 豊(鍼灸師)  
 登録番号 はり師 143689号  
 きゅう師 143496号  
 介護支援専門員13151128号  
 1970年生まれ  
 東京都清瀬市出身  
 東洋鍼灸専門学校卒業

こちら「はりとお灸の豊春堂」では、日頃お悩みの痛み、辛さの改善のお手伝いをさせていただきだけでなく、『治未病』つまり体調が悪くなる前に、悪くならないような体質作りにも取り組んで参ります。  
 お体の調子が悪い時だけでなく、『治未病』として、是非日頃のお体のケアとして鍼灸をご活用下さい。



施術室



待合室

ほうしゅんどう  
 LINE@

LINE 友だち追加



すこし忙しすぎやしませんか？  
 柔らかな時間をあなたに



豊春堂外観



はりとお灸の豊春堂

〒204-0022東京都清瀬市松山2-2-23

電話(042)491-0921(予約制)

ホームページ <https://housyundou.jp/>

スマートフォン対応 <https://m.housyundou.jp/>

または「ほうしゅんどう」にてご検索下さい。

## はりについて

当院使用の鍼の太さは、0.1ミリ～0.24ミリ程度であります。  
日本の『はり』の特徴は、繊細ということです。  
『はり』は、その人のその日の体調、カラダの場所に合わせて使い分けます。  
また、患部の痛み辛さ取り除く以外に、心やカラダバランスを整える全身調整も行います。  
カラダのバランスが、崩れているところに『はり』を用いますと、痛さもほとんどなく、体全体がリラックスした感じとなります。

※豊春堂は、全てディスプレイザブル《使い捨て鍼》を使用しております。

## お灸について

『お灸』は、冷えたカラダを暖め、痛めた箇所の痛み辛さを和らげる作用があります。  
冷え性でお悩みであったり、常日頃から肩こり腰痛などでお悩みの方にはお勧めです。  
また、日々続けることにより、カラダの免疫を強め、病気になるにくいカラダ作りの手助けもしてくれますので、日頃のご自身の養生に、お灸はとても良いものです。  
ご自宅でも市販のお灸などで行いたい方は、お灸を据えるツボをお教え致しますので、ご遠慮なくお申し付け下さい。

## 営業時間

月火 木金	午前7:00～12:00	午後3:00～8:00
土日	午前9:00～12:00	午後3:00～6:00
水 祝日	休日	休日

完全予約制となっておりますので、あらかじめお電話にてご予約をお願い致します。

## 施術料 3,000円(税込)

※初回施術時に別途1,000円(税込)が必要となります。

### 出張施術も承っております(要予約)

施術料3,000円(初回施術時別途1,000円)の他に交通費が必要となります。

#### 交通費(税込)

清瀬市松山にお住まいの方……1,000円

清瀬市内・新座市新堀

にお住まいの方……………1,500円

その他にお住まいの方 ……………2,000円+電車賃等交通費

出張施術の際に、ご近所や知り合いの方で人数をおまとめいただきますと、交通費がお得になります。

