

ブログ掲載回	ツボの名前	ブログ掲載年	ブログ掲載日	ツボの位置	主な効能
1	お灸をしよう	2009年	6月4日		
2	湧泉		6月11日	足裏	足の冷え
3	関元		6月18日	腹	精力減退
3	気海		6月18日	腹	膀胱炎
4	内関		6月25日	前腕	乗り物酔い
5	曲池		7月2日	肘	喉の痛み
6	天枢		7月9日	腹	下痢便秘
6	腹結		7月9日	腹	下痢便秘
6	大横		7月9日	腹	下痢便秘
6	腹哀		7月9日	腹	腹痛
7	胃六つ灸		7月16日	背中	胃疾患
8	失眠		7月23日	足裏	不眠症
9	足三里		7月31日	下腿	諸種の慢性病
10	三陰交		8月6日	下腿	婦人科系諸症状
11	大椎		8月13日	背中	風邪症状
12	承山		8月20日	下腿	便秘
12	飛揚		8月20日	下腿	腰背中での痛み
13	曲泉		9月3日	膝	膀胱炎
14	肩髃		9月10日	肩	五十肩
14	肩髃		9月10日	肩	五十肩
15	身柱		9月17日	背中	疳の虫
16	肩井		9月24日	背中	肩こり
17	天突		10月1日	首	喉の痛み
18	太溪		10月8日	足	不眠症
19	諤諤		10月22日	背中	肋間神経痛
19	膏肓		10月22日	背中	精神的疲れ
20	照海		10月29日	足	生理不順
21	申脈		11月5日	足	めまい
22	養老		11月12日	手首	眼精疲労
23	大都		11月19日	足	倦怠感
24	裏内庭		12月3日	足裏	二日酔い
25	期門		12月10日	腹	しゃっくり
26	合谷		12月17日	手	眼精疲労
27	列欠		12月24日	手首	首の痛み
28	陰陵泉	2010年	1月7日	下腿	お腹の冷え
29	中脘		1月14日	腹	胃痛
29	下脘		1月14日	腹	胃痛

30	印堂		1月21日	顔	花粉症
31	公孫		1月28日	足	胃痛
32	臂臑		2月4日	肩	五十肩
33	次髎		2月18日	腰	腰痛
34	神門		2月25日	手首	便秘
35	大腸俞		3月4日	腰	腰痛
36	腰陽関		3月11日	腰	腰痛
37	命門		3月18日	腰	精力減退
38	腎俞		3月25日	腰	精力減退
39	三焦俞		4月1日	背中	消化不良
40	養生灸		4月6日		
41	養生灸		4月15日		
42	懸枢		4月22日	背中	消化不良
43	労宮		5月6日	手掌	過労
44	至陰		5月13日	足	逆子の灸
45	至陽		5月20日	背中	食欲不振
46	霊台		5月27日	背中	自律神経失調症
47	神道		6月3日	背中	動悸息切れ
48	臑会		6月17日	肩	五十肩
49	陽池		6月24日	手首	消渴
50	百会		7月1日	頭	痔
51	育俞		7月15日	腹	便秘下痢
52	跗陽		7月22日	下腿	頭痛
53	復溜		7月29日	下腿	浮腫み
54	懸顙		8月5日	顔	頭痛
55	三陽絡		8月12日	前腕	疼痛(痛み止め)
56	築賓		8月19日	下腿	こむら返り
57	支正		9月2日	前腕	首こり
58	梁丘		9月9日	大腿	胃痛
59	扶突		9月16日	首	喉の痛み
60	孔最		9月30日	前腕	風邪症状
61	神庭		10月7日	頭	鼻炎
62	懸鍾		10月14日	下腿	腹部膨満感
63	外関		10月21日	前腕	書痙
64	俞府		10月28日	胸	喘息
65	蠡溝		11月4日	下腿	膀胱炎
66	足通谷		11月11日	足	頭痛
67	後溪		11月18日	手	耳鳴り

68	解溪		11月25日	足首	こむら返り
69	商丘		12月2日	足首	倦怠感
70	中封		12月9日	足首	膀胱炎
71	足臨泣		12月16日	足	頭痛
72	頭臨泣	2011年	1月6日	頭	頭痛
73	迎香		1月13日	顔	鼻づまり
74	丘墟		1月20日	足首	足関節痛
75	崑崙		1月27日	足	頭痛
76	氣穴		2月3日	腹	生理不順
77	水泉		2月10日	足	生理不順
78	中都		2月17日	下腿	疝痛
79	血海		2月24日	大腿	生理不順
80	氣海 2		3月3日	腹	膀胱炎
81	陰谷		3月10日	膝	膀胱炎
82	委中		3月17日	膝	腰背中痛み
83	委陽		3月24日	膝	腰背中痛み
84	陽陵泉		3月31日	下腿	坐骨神経痛
85	金門		4月7日	足	霍乱
86	僕参		4月14日	足	ぎっくり腰
87	上巨虚		4月21日	下腿	消化不良
88	条口		4月28日	下腿	こむら返り
89	下巨虚		5月12日	下腿	下肢の痺れ
90	豊隆		5月19日	下腿	うつ症状
91	尺沢		5月26日	肘	喉の痛み
92	曲沢		6月2日	肘	心痛
93	少海		6月16日	肘	テニス肘ゴルフ肘
94	小海		6月23日	肘	テニス肘ゴルフ肘
95	天井		6月30日	肘	寝違い
96	大陵		7月7日	手首	手の平が火照る
97	間使		7月14日	前腕	ヒステリー球
98	郄門		7月21日	前腕	鼻血止血
99	太淵		7月28日	手首	風邪症状
100	お灸を薦める訳		8月4日		
101	魚際		8月11日	手	飲みすぎ食べすぎ
102	少商		8月18日	手指	喉の痛み
103	陽溪		9月1日	手首	喉の痛み
104	偏歷		9月8日	前腕	腱鞘炎
105	温溜		9月22日	前腕	口内炎

106	下廉		9月29日	前腕	歯痛
107	上廉		10月6日	前腕	歯痛
108	手三里		10月13日	前腕	蓄膿症
109	前谷		10月20日	手指	鼻づまり
110	腕骨		10月27日	手首	書痙
111	陽谷		11月10日	手首	耳鳴り
112	靈道		11月17日	手首	動悸息切れ
113	通里		11月24日	手首	気鬱
114	陰郛		12月1日	手首	心痛
115	青靈		12月8日	上腕	五十肩
116	清冷淵		12月15日	上腕	頭痛
117	臑中		12月22日	胸	動悸息切れ
118	神封	2012年	1月12日	胸	胸苦しい
119	玉堂		1月19日	胸	胸痛
120	靈墟		1月26日	胸	気管支炎
121	紫宮		2月2日	胸	気管支炎
122	神蔵		2月9日	胸	気管支炎
123	華蓋		2月16日	足	気管支炎
124	臑中		2月23日	胸	気管支炎
125	璇璣		3月1日	胸	喉の痛み
126	気戸		3月8日	胸	気管支炎
127	雲門		3月15日	肩	五十肩
128	中府		3月22日	肩	気管支炎
129	気舎		3月29日	胸	喉の痛み
130	欠盆		4月5日	首	喘息
131	庫房		4月12日	胸	息苦しい
132	屋翳		4月19日	胸	肋間神経痛
133	膺窓		4月26日	胸	痰飲
134	周榮		5月17日	胸	気管支炎
135	胸郷		5月24日	胸	冷えのぼせ
136	天溪		5月31日	胸	肋間神経痛
137	中庭		6月14日	胸	胸痛
138	步廊		6月21日	胸	胸苦しい
139	食竇		6月28日	胸	胸痛
140	大包		7月5日	脇	全身の痛み
141	巨闕		7月12日	腹	動悸息切れ
142	幽門		7月19日	腹	吐き気
143	不容		7月26日	腹	胃痛

144	上脘		8月2日	腹	胃痛
145	腹通谷		8月9日	腹	嘔吐
146	承滿		8月16日	腹	胃炎
147	陰都		8月23日	腹	胃痛
148	梁門		9月6日	腹	胃炎
149	建里		9月13日	腹	胃痛
150	石関		9月20日	腹	腹痛
151	関門		9月27日	腹	胃炎
152	商曲		10月4日	腹	腹痛
153	太乙		10月11日	腹	胃痛
154	水分		10月18日	腹	下痢
155	滑肉門		10月25日	腹	舌のこわばり
156	大巨		11月1日	腹	不眠症
157	神闕		11月8日	臍	自律神経失調症
158	陰交		11月15日	腹	生理不順
159	中注		11月22日	腹	生理不順
160	外陵		11月29日	腹	腹痛
161	石門		12月6日	腹	消化不良
162	四満		12月13日	腹	生理不順
163	水道		12月20日	腹	大小便の出が悪い
164	中極	2013年	1月10日	腹	陰萎
165	大赫		1月17日	腹	陰萎
166	归来		1月24日	腹	陰萎
167	府舎		1月31日	腹	便秘
168	曲骨		2月7日	腹	膀胱炎
169	横骨		2月14日	腹	尿が出にくい
170	気衝		2月21日	股関節	陰萎
171	急脈		2月28日	股関節	疝痛
172	章門		3月14日	腹	肋間神経痛
173	期門2		3月21日	腹	しゃっくり
174	日月		3月28日	腹	胸やけ
175	髀関		4月11日	大腿	股関節痛
176	衝門		4月18日	股関節	疝痛
177	帯脈		4月25日	腹	生理不順
178	五枢		5月9日	股関節	生理不順
179	維道		5月16日	股関節	下腹部痛
180	居膠		5月23日	股関節	坐骨神経痛
181	環跳		5月30日	臀部	坐骨神経痛

182	風市		6月13日	大腿	坐骨神経痛
183	中瀆		6月20日	大腿	坐骨神経痛
184	膝陽関		6月27日	大腿	膝関節痛
185	陽交		7月4日	下腿	坐骨神経痛
186	外丘		7月11日	下腿	首項の痛み
187	光明		7月18日	下腿	夜盲症
188	陽輔		8月1日	下腿	片頭痛
189	飛揚2		8月8日	下腿	腰背中の痛み
190	跗陽2		8月15日	下腿	頭痛
191	承山2		8月29日	下腿	便秘
192	合陽		9月5日	下腿	腰背中の痛み
193	承筋		9月12日	下腿	便秘
194	少商2		9月19日	手指	喉の痛み
195	商陽		9月26日	手指	喉の痛み
196	中衝		10月3日	手指	心痛
197	関衝		10月10日	手指	喉の痛み
198	少衝		10月17日	手指	動悸息切れ
199	少沢		10月24日	手指	喉の痛み
200	200回		10月31日		
201	湧泉2		11月7日	足裏	足の冷え
202	関元2		11月14日	腹	精力減退
203	気海 3		11月21日	腹	膀胱炎
204	内関2		11月28日	前腕	乗り物酔い
205	曲池2		12月5日	肘	喉の痛み
206	足三里2		12月12日	下腿	諸種の慢性病
207	三陰交2		12月19日	下腿	婦人科系諸症状
208	太溪2	2014年	1月9日	足	不眠症
209	合谷2		1月16日	手	眼精疲労
210	陰陵泉2		1月23日	下腿	お腹の冷え
211	百会2		1月30日	頭	痔
212	天枢2		2月6日	腹	下痢便秘
213	大横2		2月13日	腹	下痢便秘
214	腹哀2		2月20日	腹	腹痛
215	腹結2		2月27日	腹	下痢便秘
216	天突2		3月6日	首	喉の痛み
217	曲泉2		3月13日	膝	膀胱炎
218	肩髃2		3月20日	肩	五十肩
219	肩髃2		4月3日	肩	五十肩

220	肩井2		4月10日	肩	肩こり
221	照海2		4月17日	足	生理不順
222	列欠2		4月24日	手首	首の痛み
223	申脈2		5月1日	足	めまい
224	養老2		5月8日	手首	眼精疲労
225	大都2		5月15日	足指	倦怠感
226	太白		5月22日	足指	倦怠感
227	公孫2		5月29日	足	胃痛
228	隠白		6月12日	手首	小児ひきつけ
229	大敦		6月19日	足指	五淋七疝
230	行間		6月26日	足指	のぼせ
231	太衝		7月3日	足	婦人科系諸症状
232	厲兌		7月10日	足指	鼻炎
233	内庭		7月17日	足指	食あたり
234	陷谷		7月24日	足指	腹痛
235	衝陽		7月31日	足指	胃痛
236	足竅陰		8月7日	足指	難聴
237	俠溪		8月14日	足指	熱が出て汗が出ない
238	地五会		8月28日	足指	乳腺炎
239	至陰2		9月4日	足指	逆子の灸
240	束骨		9月11日	足指	首こり
241	京骨		9月18日	足	首こり
242	然谷		9月25日	足指	下半身の冷え
243	大鍾		10月2日	足	足の冷え
244	復溜2		10月9日	下腿	浮腫み
245	経渠		10月16日	手首	喘息
246	交信		10月23日	下腿	生理不順
247	漏谷		10月30日	下腿	尿が出にくい
248	地機		11月6日	下腿	精力減退
249	犢鼻		11月13日	膝	膝関節痛
250	膝関		11月20日	膝	膝関節痛
251	陰包		11月27日	大腿	生理不順
252	風市 2		12月4日	大腿	坐骨神経痛
253	二間		12月11日	手指	喉の痛み
254	三間		12月18日	手指	喉の痛み
255	頰車	2015年	1月8日	顔	顎関節症
256	大迎		1月22日	顔	顎関節症
257	下関		2月5日	顔	顎関節症

258	上関		2月12日	顔	顎関節症
259	瞳子膠		2月19日	顔	眼精疲労
260	花粉症対策		2月26日		
260	聴会		2月26日	顔	耳鳴り
261	聴宮		3月5日	顔	耳鳴り
262	耳門		3月19日	顔	耳鳴り
263	糸竹空		3月26日	顔	眼精疲労
264	翳風		4月2日	首	突発性難聴
265	角孫		4月9日	頭	耳鳴り
266	顙息		4月16日	頭	耳鳴り
267	瘻脈		4月23日	頭	耳鳴り
268	和髎		4月30日	顔	頭痛
269	睛明		5月7日	顔	眼精疲労
270	攢竹		5月14日	顔	眼精疲労
271	承泣		5月21日	顔	眼精疲労
272	四白		5月28日	顔	眼精疲労
273	巨髎		6月11日	顔	顔面神経麻痺
274	地倉		6月18日	顔	顔面神経麻痺
275	人迎		6月25日	顔	高血圧症
276	水突		7月2日	首	喉の痛み
277	巨骨		7月9日	肩	肩こり
278	顴髎		7月16日	顔	顔面神経麻痺
279	天鼎		7月23日	首	首こり
280	天容		7月30日	首	首こり
281	天牖		8月6日	首	首こり
282	天窓		8月13日	首	首こり
283	頭維		8月27日	顔	頭痛
284	頤厭		9月3日	顔	頭痛
285	懸顙 2		9月10日	顔	頭痛
286	懸釐		9月17日	顔	頭痛
287	神門2		9月24日	手首	便秘
288	勞宮2		10月1日	手掌	過労
289	陽池2		10月8日	手首	消渴
290	臂臑2		10月15日	肩	五十肩
291	臑会2		10月22日	肩	五十肩
292	肩貞		10月29日	肩	五十肩
293	臑俞		11月5日	肩	五十肩
294	秉風		11月12日	肩	五十肩

295	曲垣		11月19日	肩	五十肩
296	肩外俞		11月26日	肩	肩こり
297	肩中俞		12月3日	肩	肩こり
298	天膠		12月10日	肩	肩こり
299	天宗		12月17日	背中	五十肩
300	300回		12月24日		
301	大椎2	2016年	1月7日	背中	風邪症状
302	陶道		1月14日	背中	風邪症状
303	身柱2		1月21日	背中	疳の虫
304	神道2		1月28日	背中	動悸息切れ
305	霊台2		2月4日	背中	自律神経失調症
306	至陽2		2月18日	背中	食欲不振
307	筋縮		2月25日	背中	不眠症
308	中樞		3月3日	背中	疳の虫
309	脊中		3月10日	背中	お腹の張り
310	懸樞2		3月17日	背中	消化不良
311	命門2		3月24日	腰	精力減退
312	腰陽関2		3月31日	腰	腰痛
313	大杼		4月7日	背中	首こり
314	風門		4月14日	背中	風邪症状
315	肺俞		4月21日	背中	更年期障害
316	厥陰俞		4月28日	背中	胸苦しい
317	心俞		5月12日	背中	動悸息切れ
318	督俞		5月19日	背中	背部痛
319	膈俞		5月26日	背中	胸脇苦満
320	肝俞		6月9日	背中	夜盲症
321	胆俞		6月16日	背中	消化不良
322	脾俞		6月23日	背中	食欲不振
323	胃俞		6月30日	背中	胃痛
324	三焦俞2		7月7日	背中	消化不良
325	腎俞2		7月14日	腰	精力減退
326	気海俞		7月21日	腰	腰痛
327	大腸俞2		7月28日	腰	腰痛
328	関元俞		8月4日	腰	腰痛
329	天柱		8月18日	首	首こり
330	附分		8月25日	背中	寝違い
331	魄戸		9月1日	背中	喘息
332	膏肓2		9月8日	背中	精神的疲れ

333	神堂		9月15日	背中	動悸息切れ
334	諶諶2		9月29日	背中	肋間神経痛
335	膈関		10月6日	背中	背部痛
336	魂門		10月13日	背中	背部痛
337	陽綱		10月20日	背中	消化不良
338	意舎		10月27日	背中	下痢
339	胃倉		11月10日	背中	食欲不振
340	盲門		11月17日	背中	便秘
341	志室		11月24日	腰	腰痛
342	次膠2		12月1日	腰	腰痛
343	上膠		12月8日	腰	腰痛
344	中膠		12月15日	腰	腰痛
345	下膠		12月22日	腰	腰痛
346	小腸愈	2017年	1月12日	腰	下痢便秘
347	膀胱愈		1月19日	腰	膀胱炎
348	中膂愈		1月26日	腰	坐骨神経痛
349	白環愈		2月2日	腰	痔
350	胞育		2月9日	臀部	腰痛
351	秩辺		2月16日	臀部	坐骨神経痛
352	腰愈		2月23日	臀部	痔
353	会陽		3月9日	臀部	痔
354	承扶		3月16日	臀部	坐骨神経痛
355	廉泉		3月23日	首	口内炎
356	承漿		3月30日	顔	口内炎
357	瘕門		4月6日	頭	首こり
358	風府		4月13日	頭	風邪症状
359	風池		4月20日	頭	眼精疲労
360	腦戸		4月27日	頭	首こり
361	強間		5月11日	頭	不眠症
362	後頂		5月18日	頭	不眠症
363	前頂		5月25日	頭	不眠症
364	額会		6月8日	頭	鼻炎
365	上星		6月15日	頭	鼻炎
366	神庭2		6月22日	頭	鼻炎
367	素膠		6月29日	顔	失神
368	水溝		7月6日	顔	人事不省
369	兌端		7月13日	顔	口内炎
370	齟交		7月20日	顔	蓄膿症

371	曲差		7月27日	頭	鼻炎
372	眉衝		8月3日	頭	頭痛
373	五処		8月17日	頭	鼻炎
374	承光		8月24日	頭	眼精疲労
375	通天		8月31日	頭	鼻炎
376	絡却		9月7日	頭	頭痛
377	玉枕		9月14日	頭	嗅覚減退
378	曲鬢		9月21日	頭	顎関節症
379	率谷		9月28日	頭	片頭痛
380	天衝		10月5日	頭	片頭痛
381	浮白		10月12日	頭	片頭痛
382	完骨		10月19日	頭	不眠症
383	頭竅陰		10月26日	頭	耳鳴り
384	本神		11月2日	頭	頭痛
385	陽白		11月9日	顔	眼精疲労
386	頭臨泣 2		11月16日	頭	頭痛
387	目窓		11月30日	頭	眼精疲労
388	正營		12月7日	頭	めまい
389	承靈		12月14日	頭	頭痛
390	腦空		12月21日	頭	頭が重い
391	禾膠	2018年	1月11日	顔	蓄膿症
392	迎香 2		1月18日	顔	花粉症
393	鳩尾		1月25日	腹	自律神経失調症
394	巨闕 2		2月1日	腹	動悸息切れ
395	上脘 2		2月8日	腹	胃痛
396	中脘 2		2月15日	腹	胃痛
397	建里 2		2月22日	腹	胃痛
398	下脘 2		3月1日	腹	胃痛
399	水分 2		3月8日	腹	下痢
400	400回		3月15日		
401	神闕 2		3月22日	臍	自律神経失調症
402	陰交 2		3月29日	腹	生理不順
403	気海 4		4月5日	腹	膀胱炎
404	石門 2		4月12日	腹	消化不良
405	関元 3		4月19日	腹	精力減退
406	中極 2		4月26日	腹	陰萎
407	曲骨		5月10日	腹	膀胱炎
408	会陰		5月17日	股関	人事不省

409	長強		5月24日	股関	痔
410	陰廉		6月7日	大腿	生理不順
411	箕門		6月14日	大腿	尿が出にくい
412	足五里		6月21日	大腿	閉鎖神経痛
413	手五里		6月28日	上腕	上腕神経痛
414	天府		7月5日	上腕	五十肩
415	侠白		7月12日	上腕	乾嘔
416	肘髎		7月19日	上腕	肘の痛み
417	淵腋		7月26日	脇	肋間神経痛
418	輒筋		8月2日	脇	肋間神経痛
419	脾関		8月9日	股関節	腰痛
420	伏兔		8月16日	大腿	坐骨神経痛
421	陰市		8月23日	大腿	膝関節痛
422	殷門		8月30日	大腿	坐骨神経痛
423	浮郄		9月6日	膝	膀胱炎
424	京門		9月13日	脇	膀胱炎
425	極泉		9月20日	脇下	胸苦しい
426	天池		9月27日	胸	気管支炎
427	天泉		10月11日	上腕	心痛
428	液門		10月18日	手指	乗り物酔い
429	中渚		10月25日	手指	めまい
430	支溝		11月1日	前腕	声が出ない
431	会宗		11月8日	前腕	難聴
432	四瀆		11月15日	前腕	突発性難聴
433	消灤		11月22日	上腕	頭痛
434	育俞2		11月29日	腹	便秘下痢
435	跗陽3		12月6日	下腿	頭痛
436	復溜3		12月13日	下腿	浮腫み
437	懸顱3		12月20日	顔	頭痛
438	三陽絡2	2019年	1月10日	前腕	疼痛(痛み止め)
439	築賓2		1月17日	下腿	こむら返り
440	支正2		1月24日	前腕	首こり
441	梁丘2		1月31日	太腿	胃痛
442	扶突2		2月7日	首	喉の痛み
443	孔最2		2月14日	前腕	風邪症状
444	懸鍾2		2月21日	下腿	腹部膨満感
445	外関2		2月28日	前腕	書痙
446	俞府2		3月7日	胸	喘息

447	蠡溝2		3月14日	下腿	膀胱炎
448	足通谷2		3月28日	足	頭痛
449	後溪2		4月4日	手指	耳鳴り
450	解溪2		4月11日	足首	こむら返り
451	商丘2		4月18日	足首	倦怠感
452	中封2		5月9日	足首	膀胱炎
453	足臨泣2		5月16日	足	頭痛
454	丘墟2		5月23日	足首	足関節痛
455	崑崙2		6月6日	足	頭痛
456	氣穴2		6月13日	腹	生理不順
457	水泉2		6月20日	足	生理不順
458	中都2		6月27日	下腿	疝痛
459	血海2		7月4日	大腿	生理不順
460	陰谷2		7月11日	膝	膀胱炎
461	委中2		7月18日	膝	腰背中痛み
462	委陽2		7月25日	膝	腰背中痛み
463	陽陵泉2		8月1日	下腿	坐骨神経痛
464	上巨虚2		8月8日	下腿	消化不良
465	条口2		8月22日	下腿	こむら返り
466	下巨虚2		8月29日	下腿	下肢の痺れ
467	豊隆2		9月5日	下腿	うつ症状
468	金門2		9月12日	足	霍乱
469	僕参2		9月19日	足	ぎっくり腰
470	尺沢2		9月26日	肘	喉の痛み
471	曲沢2		10月3日	肘	心痛
472	少海2		10月10日	肘	テニス肘ゴルフ肘
473	小海2		10月17日	肘	テニス肘ゴルフ肘
474	天井2		10月24日	肘	寝違い
475	大陵2		10月31日	手首	手の平が火照る
476	間使2		11月7日	前腕	ヒステリー球
477	郄門2		11月14日	前腕	鼻血止血
478	太淵2		11月21日	手首	風邪症状
479	魚際2		11月28日	手	飲みすぎ食べすぎ
480	陽溪2		12月5日	手首	喉の痛み
481	偏歷2		12月12日	前腕	腱鞘炎
482	温溜2		12月19日	前腕	口内炎
483	下廉2	2020年	1月9日	前腕	歯痛
484	上廉2		1月16日	前腕	歯痛

485	手三里2		1月23日	前腕	蓄膿症
486	前谷2		1月30日	手	鼻づまり
487	腕骨2		2月6日	手首	書痙
488	陽谷2		2月13日	手首	耳鳴り
489	靈道2		2月20日	手首	動悸息切れ
490	通里2		2月27日	手首	気鬱
491	陰郄2		3月5日	手首	心痛
492	青靈2		3月12日	上腕	五十肩
493	清冷淵2		3月19日	上腕	頭痛
494	少商3		3月26日	手指	喉の痛み
495	商陽2		4月2日	手指	喉の痛み
496	中衝2		4月9日	手指	心痛
497	関衝2		4月16日	手指	喉の痛み
498	少衝2		4月23日	手指	動悸息切れ
499	少沢2		4月30日	手指	喉の痛み
500	500回		5月7日		
501	臑中2		5月14日	胸	動悸息切れ
502	神封2		5月21日	胸	胸苦しい
503	乳中		5月28日	胸	禁鍼禁灸穴
504	玉堂2		6月11日	胸	胸痛
505	靈墟2		6月18日	胸	気管支炎
506	膺窓2		6月25日	胸	胸痛
507	紫宮2		7月2日	胸	気管支炎
508	神蔵2		7月9日	胸	気管支炎
509	屋翳2		7月16日	胸	痰飲
510	華蓋2		7月30日	胸	気管支炎
511	臑中2		8月6日	胸	気管支炎
512	庫房2		8月20日	胸	息苦しい
513	璇璣2		8月27日	胸	喉の痛み
514	天突3		9月3日	首	喉の痛み
515	気戸2		9月10日	胸	気管支炎
516	欠盆2		9月17日	首	喘息
517	気舎2		9月24日	首	喉の痛み
518	雲門2		10月1日	肩	五十肩
519	中府2		10月8日	肩	気管支炎
520	周榮2		10月15日	胸	気管支炎
521	胸郷2		10月22日	胸	冷えのぼせ
522	天溪2		10月29日	胸	肋間神経痛

523	中庭2		11月5日	胸	胸痛
524	歩廊2		11月12日	胸	胸苦しい
525	乳根		11月19日	胸	乳汁不足
526	食竇2		11月26日	胸	胸痛
527	大包2		12月3日	脇	全身の痛み
528	鳩尾2		12月10日	腹	自律神経失調症
529	巨闕3		12月17日	腹	動悸息切れ
530	幽門2	2021年	1月7日	腹	吐き気
531	不容2		1月14日	腹	胃痛
532	上脘3		1月21日	腹	胃痛
533	腹通谷2		1月28日	腹	嘔吐
534	承満		2月4日	腹	胃炎
535	中脘3		2月18日	腹	胃痛
536	陰都2		2月25日	腹	胃痛
537	梁門2		3月4日	腹	胃炎
538	建里3		3月11日	腹	胃痛
539	石関2		3月18日	腹	腹痛
540	関門2		3月25日	腹	胃炎
541	腹哀3		4月1日	腹	腹痛
542	下脘3		4月8日	腹	胃痛
543	商曲2		4月15日	腹	腹痛
544	太乙2		4月22日	腹	胃痛
545	水分3		5月6日	腹	下痢
546	滑肉門2		5月13日	腹	舌のこわばり
547	神闕3		5月20日	臍	自律神経失調症
548	育兪3		5月27日	腹	下痢便秘
549	天枢3		6月10日	腹	下痢便秘
550	大横3		6月17日	腹	下痢便秘
551	陰交3		6月24日	腹	生理不順
552	中注2		7月1日	腹	生理不順
553	外陵2		7月8日	腹	腹痛
554	気海5		7月15日	腹	膀胱炎
555	腹結3		7月29日	腹	下痢便秘
556	石門3		8月5日	腹	消化不良
557	四満2		8月19日	腹	生理不順
558	大巨2		8月26日	腹	不眠症
559	関元4		9月2日	腹	精力減退
560	気穴3		9月9日	腹	生理不順

561	水道2		9月16日	腹	大小便の出が悪い
562	中極3		9月30日	腹	陰萎
563	大赫2		10月7日	腹	陰萎
564	归来2		10月14日	腹	陰萎
565	府舎2		10月21日	腹	便秘
566	曲骨3		10月28日	腹	膀胱炎
567	横骨2		11月4日	腹	尿が出にくい
568	氣衝2		11月11日	股関節	陰萎
569	急脈2		11月18日	股関節	疝痛
570	衝門2		11月25日	股関節	疝痛
571	陰廉2		12月2日	大腿	生理不順
572	髀関2		12月9日	大腿	股関節痛
573	章門2		12月16日	腹	肋間神経痛
574	期門3	2022年	1月13日	腹	しゃっくり
575	日月2		1月20日	腹	倦怠感
576	帯脈2		1月27日	腹	生理不順
577	五枢2		2月3日	股関節	生理不順
578	維道2		2月10日	股関節	下腹部痛
579	居膠2		2月17日	股関節	坐骨神経痛
580	環跳2		2月24日	臀部	坐骨神経痛
581	風市3		3月3日	大腿	坐骨神経痛
582	中瀆2		3月10日	大腿	坐骨神経痛
583	膝陽関2		3月17日	大腿	膝関節痛
584	陽陵泉3		3月24日	下腿	坐骨神経痛
585	陽交2		3月31日	下腿	坐骨神経痛
586	外丘2		4月7日	下腿	首項の痛み
587	光明2		4月14日	下腿	夜盲症
588	陽輔2		4月21日	下腿	片頭痛
589	懸鍾3		4月28日	下腿	腹部膨満感
590	会陽2		5月12日	臀部	痔
591	承扶2		5月19日	臀部	坐骨神経痛
592	殷門2		5月26日	大腿	坐骨神経痛
593	浮郄2		6月9日	膝	膀胱炎
594	委陽3		6月16日	膝	腰背中痛み
595	委中3		6月23日	膝	腰背中痛み
596	胞肓2		6月30日	臀部	腰痛
597	秩辺2		7月7日	臀部	坐骨神経痛
598	合陽2		7月14日	膝	腰背中痛み

599	承筋2		7月21日	下腿	便秘
600	600回		7月28日		
601	承山3		8月4日	下腿	便秘
602	飛揚3		8月18日	下腿	腰背中での痛み
603	跗陽4		8月25日	下腿	頭痛
604	陰谷3		9月1日	膝	膀胱炎
605	築賓3		9月8日	下腿	こむら返り
606	交信2		9月15日	下腿	生理不順
607	復溜4		9月22日	下腿	浮腫み
608	箕門2		9月29日	大腿	尿が出にくい
609	血海3		10月6日	大腿	生理不順
610	陰陵泉3		10月13日	下腿	お腹の冷え
611	地機2		10月20日	下腿	精力減退
612	漏谷2		10月27日	下腿	尿が出にくい
613	三陰交3		11月10日	下腿	婦人科系諸症状
614	足五里2		11月17日	大腿	閉鎖神経痛
615	陰包2		11月24日	大腿	生理不順
616	曲泉3		12月1日	膝	膀胱炎
617	膝関2		12月8日	膝	膝関節痛
618	中都3		12月15日	下腿	疝痛
619	蠡溝3	2023年	1月12日	下腿	膀胱炎
620	伏兎2		1月19日	大腿	坐骨神経痛
621	陰市2		1月26日	大腿	膝関節痛
622	梁丘3		2月2日	大腿	胃痛
623	犢鼻2		2月9日	膝	膝関節痛
624	足三里3		2月16日	下腿	諸種の慢性病
625	上巨虚3		3月2日	下腿	消化不良
626	条口3		3月9日	下腿	こむら返り
627	下巨虚3		3月16日	下腿	下肢の痺れ
628	豊隆3		3月23日	下腿	うつ症状
629	丘墟3		3月30日	足首	足関節痛
630	足臨泣3		4月6日	足	頭痛
631	地五会2		4月13日	足指	乳腺炎
632	侠溪2		4月20日	足指	熱が出て汗が出ない
633	足竅陰2		4月27日	足指	難聴
634	崑崙3		5月11日	足首	頭痛
635	僕参3		5月18日	足	ぎっくり腰
636	申脈3		5月25日	足	めまい

637	金門3		6月8日	足	霍乱
638	京骨2		6月15日	足	首こり
639	束骨2		6月22日	足	首こり
640	足通谷3		6月29日	足指	頭痛
641	至陰3		7月6日	足指	逆子の灸
642	照海3		7月13日	足	生理不順
643	水泉3		7月20日	足	生理不順
644	大鍾2		7月27日	足	足の冷え
645	太溪3		8月3日	足	不眠症
646	然谷2		8月17日	足	下半身の冷え
647	湧泉3		8月24日	足裏	足の冷え
648	商丘3		8月31日	足首	倦怠感
649	公孫3		9月7日	足	胃痛
650	太白2		9月14日	足	倦怠感
651	大都3		9月21日	足指	倦怠感
652	隠白2		9月28日	足指	小児ひきつけ
653	中封3		10月5日	足首	膀胱炎
654	太衝2		10月12日	足	婦人科系諸症状
655	行間2		10月19日	足指	のぼせ
656	大敦2		10月26日	足指	五淋七疝
657	解溪3		11月2日	足首	こむら返り
658	衝陽2		11月9日	足	胃痛
659	陷谷2		11月16日	足	腹痛
660	内庭2		11月30日	足指	食あたり
661	厲兌2		12月7日	足指	鼻炎
662	京門2		12月14日	脇	膀胱炎
663	中府3	2024年	1月11日	肩	気管支炎
664	雲門3		1月18日	肩	五十肩
665	天府2		1月25日	上腕	五十肩
666	侠白2		2月1日	上腕	乾嘔
667	巨骨2		2月8日	肩	肩こり
668	肩髃3		2月15日	肩	五十肩
669	臂臑3		2月22日	肩	五十肩
670	手五里2		2月29日	上腕	上腕神経痛
671	肘髎2		3月7日	肘	肘の痛み
672	曲池3		3月14日	肘	喉の痛み
673	肩髃3		3月21日	肩	五十肩
674	臑会3		3月28日	肩	五十肩

675	消灤2		4月4日	上腕	頭痛
676	清冷淵3		4月11日	上腕	頭痛
677	天池2		4月18日	胸	気管支炎
678	天泉2		4月25日	上腕	心痛
679	極泉2		5月2日	脇下	胸苦しい
680	青霊3		5月9日	上腕	五十肩
681	臍俞2		5月16日	肩	五十肩
682	肩貞2		5月23日	肩	五十肩
683	尺沢3		6月6日	肘	喉の痛み
684	孔最3		6月13日	前腕	風邪症状
685	列欠3		6月20日	手首	首の痛み
686	経渠2		6月27日	手首	喘息
687	太淵3		7月4日	手首	風邪症状
688	魚際3		7月11日	手	飲みすぎ食べすぎ
689	少商4		7月18日	手指	喉の痛み
690	曲池4		7月25日	肘	喉の痛み
691	手三里3		8月1日	前腕	蓄膿症
692	上廉3		8月8日	前腕	歯痛
693	下廉3		8月22日	前腕	歯痛
694	温溜3		8月29日	前腕	口内炎
695	偏歴3		9月5日	前腕	腱鞘炎
696	陽溪3		9月12日	手首	喉の痛み
697	合谷3		9月19日	手	眼精疲労
698	三間2		9月26日	手指	喉の痛み
699	二間2		10月3日	手指	喉の痛み
700	700回		10月10日		
701	商陽3		10月17日	手指	喉の痛み
702	天井3		10月24日	肘	寝違い
703	四瀆2		11月7日	前腕	突発性難聴
704	三陽絡3		11月14日	前腕	疼痛(痛み止め)
705	会宗2		11月21日	前腕	難聴
706	支溝2		11月28日	前腕	声が出ない
707	外関3		12月5日	前腕	書痙
708	陽池3		12月12日	手首	消渴
709	中渚2		12月19日	手指	めまい
710	液門2	2025年	1月9日	手指	乗り物酔い
711	関衝		1月16日	手指	喉の痛み
712	少海		1月23日	肘	テニス肘ゴルフ肘

713	靈道3		1月30日	手首	動悸息切れ
714	通里3		2月6日	手首	気鬱
715	陰郄3		2月13日	手首	心痛
716	神門3		2月20日	手首	便秘
717	少府		2月27日	手掌	手掌の火照り
718	少衝3		3月6日	手指	動悸息切れ
719	曲沢3		3月13日	肘	心痛
720	郄門3		3月27日	前腕	鼻血止血
721	間使3		4月3日	前腕	ヒステリー球
722	内関3		4月10日	前腕	乗り物酔い
723	大陵3		4月17日	手首	手の平が火照る
724	労宮3		4月24日	手掌	過労
725	中衝		5月8日	手指	心痛
726	小海2		5月15日	肘	テニス肘ゴルフ肘
727	支正3		5月22日	前腕	首こり
728	養老3		6月12日	手首	眼精疲労
729	陽谷3		6月19日	手首	耳鳴り
730	腕骨3		6月26日	手首	書痙
731	後溪3		7月3日	手指	耳鳴り
732	前谷3		7月10日	手指	鼻づまり
733	少沢3		7月17日	手指	喉の痛み
734	承泣2		7月24日	顔	眼精疲労
735	四白2		7月31日	顔	眼精疲労
736	巨髎2		8月7日	顔	顔面神経麻痺
737	地倉2		8月21日	顔	顔面神経麻痺
738	大迎2		8月28日	顔	顎関節症
739	頰車2		9月4日	顔	顎関節症
740	下関2		9月11日	顔	顎関節症
741	頭維2		9月18日	顔	頭痛
742	人迎2		9月25日	首	高血圧症
743	水突2		10月2日	首	喉の痛み
744	睛明2		10月9日	顔	眼精疲労
745	攢竹2		10月16日	顔	眼精疲労
746	眉衝2		10月23日	顔	頭痛
747	曲差2		10月30日	顔	鼻炎
748	五処2		11月6日	頭	鼻炎
749	承光2		11月13日	頭	眼精疲労
750	通天2		11月20日	頭	鼻炎
751	絡却2		11月27日	頭	頭痛

752	玉枕2		12月4日	頭	嗅覚減退
753	天柱2		12月11日	首	首こり
754	瞳子膠2		12月18日	顔	眼精疲労
755	聴会2	2026年	1月8日	顔	耳鳴り
756	上関2		1月15日	顔	顎関節症
757	頷厭2		1月22日	顔	頭痛
758	懸顱4		1月29日	顔	頭痛
759	懸釐2		2月5日	顔	頭痛