ブログ掲載回	ツボの名前	ブログ掲載年	ブログ掲載日
1	お灸をしよう	2009年	6月4日
2	湧泉		6月11日
3	関元		6月18日
3	気海		6月18日
4	内関		6月25日
5	曲池		7月2日
6	天枢		7月9日
6	腹結		7月9日
6	大横		7月9日
6	腹哀		7月9日
7	胃六つ灸		7月16日
8	失眠		7月23日
9	足三里		7月31日
10	三陰交		8月6日
11	大椎		8月13日
12	承山		8月20日
12	飛揚		8月20日
13	曲泉		9月3日
14	肩髃		9月10日
14	肩髎		9月10日
15	身柱		9月17日
16	肩井		9月24日
17	天突		10月1日
18	太渓		10月8日
19	膏肓		10月22日
19	譫譆		10月22日
20	照海		10月29日
21	申脈		11月5日
22	養老		11月12日
23	大都		11月19日
24	裏内庭		12月3日
25	期門		12月10日
26	合谷		12月17日
27	列欠		12月24日
28	陰陵泉	2010年	1月7日
29	中脘		1月14日
29	下脘		1月14日
30	印堂		1月21日
31	公孫		1月28日
32	臂臑		2月4日
33	次髎		2月18日
34	神門		2月25日
35	大腸兪		3月4日
36	腰陽関		3月11日
37	命門		3月18日
38	腎兪		3月25日
39	三焦兪		4月1日
40	養生灸		4月6日
41	養生灸		4月15日
42	懸枢		4月22日
43	労宮		5月6日

44	至陰		5月13日
45	至陽		5月20日
46	霊台		5月27日
47	神道		6月3日
48	臑会		6月17日
49	陽池		6月24日
50	百会		7月1日
51	肓兪		7月15日
52	跗陽		7月22日
53	復溜		7月29日
54	懸顱		8月5日
55	三陽絡		8月12日
56	築賓		8月19日
57	支正		9月2日
58	梁丘		9月9日
59	扶突		9月16日
60	孔最		9月30日
61	神庭		10月7日
62	懸鍾		10月14日
63	外関		10月21日
64	兪府		10月28日
65	蠡溝		11月4日
66	足通谷		11月11日
67	後渓		11月18日
68	解渓		11月25日
69	商丘		12月2日
70	中封		12月9日
71	足臨泣		12月16日
72	頭臨泣	2011年	1月6日
73	迎香		1月13日
74	丘墟		1月20日
75	崑崙		1月27日
76	気穴		2月3日
77	水泉		2月10日
78	中都		2月17日
79	血海		2月24日
80	気海２		3月3日
81	陰谷		3月10日
82	委中		3月17日
83	委陽		3月24日
84	陽陵泉		3月31日
85	金門		4月7日
86	僕参		4月14日
87	上巨虚		4月21日
88	条口		4月28日
89	下巨虚		5月12日
90	豊隆		5月19日
91	尺沢		5月26日
92	曲沢		6月2日
93	少海		6月16日
94	小海		6月23日
95	天井		6月30日

96	大陵		7月7日
97	間使		7月14日
98	郄門		7月21日
99	太淵		7月28日
100	お灸を薦める訳		8月4日
101	魚際		8月11日
102	少商		8月18日
103	陽渓		9月1日
104	偏歴		9月8日
105	温溜		9月22日
106	下廉		9月29日
107	上廉		10月6日
108	手三里		10月13日
109	前谷		10月20日
110	腕骨		10月27日
111	陽谷		11月10日
112	霊道		11月17日
113	通里		11月24日
114	陰郄		12月1日
115	青霊		12月8日
116	清冷淵		12月15日
117	膻中		12月22日
118	神封	2012年	1月12日
119	玉堂		1月19日
120	霊墟		1月26日
121	紫宮		2月2日
122	神蔵		2月9日
123	解渓２		2月16日
124	彧中		2月23日
125	璇璣		3月1日
126	気戸		3月8日
127	雲門		3月15日
128	中府		3月22日
129	気舎		3月29日
130	欠盆		4月5日
131	庫房		4月12日
132	屋翳		4月19日
133	膺窓		4月26日
134	周栄		5月17日
135	胸郷		5月24日
136	天渓		5月31日
137	中庭		6月14日
138	歩廊		6月19日
139	食竇		6月28日
140	大包		7月5日
141	巨闕		7月12日
142	幽門		7月19日
143	不容		7月26日
144	上脘		8月2日
145	腹通谷		8月9日
146	承満		8月16日
147	陰都		8月23日
148	梁門		9月6日
149	建里		9月13日

150	石関		9月20日
151	関門		9月27日
152	商曲		10月4日
153	太乙		10月11日
154	水分		10月18日
155	滑肉門		10月25日
156	大巨		11月1日
157	神闕		11月8日
158	陰交		11月15日
159	中注		11月22日
160	外陵		11月29日
161	石門		12月6日
162	四満		12月13日
163	水道		12月20日
164	中極	2013年	1月10日
165	大赫		1月17日
166	帰来		1月24日
167	府舎		1月31日
168	曲骨		2月7日
169	横骨		2月14日
170	気衝		2月21日
171	急脈		2月28日
172	章門		3月14日
173	期門2		3月21日
174	日月		3月28日
175	髀関		4月11日
176	衝門		4月18日
177	帯脈		4月25日
178	五枢		5月9日
179	維道		5月16日
180	居髎		5月23日
181	環跳		5月30日
182	風市		6月13日
183	中瀆		6月20日
184	膝陽関		6月27日
185	陽交		7月4日
186	外丘		7月11日
187	光明		7月18日
188	陽輔		8月1日
189	飛揚2		8月8日
190	跗陽2		8月15日
191	承山2		8月29日
192	合陽		9月5日
193	承筋		9月12日
194	少商		9月19日
195	商陽		9月26日
196	中衝		10月3日
197	関衝		10月10日
198	少衝		10月17日
199	少沢		10月24日
200	200回		10月31日
201	湧泉2		11月7日
202	関元2		11月14日

203	気海３		11月21日
204	内関2		11月28日
205	曲池2		12月5日
206	足三里2		12月12日
207	三陰交2		12月19日
208	太渓2	2014年	1月9日
209	合谷2		1月16日
210	陰陵泉2		1月23日
211	百会2		1月30日
212	天枢2		2月6日
213	大横2		2月13日
214	腹哀2		2月20日
215	腹結2		2月27日
216	天突2		3月6日
217	曲泉2		3月13日
218	肩髃2		3月20日
219	肩髎2		4月3日
220	肩井2		4月10日
221	照海2		4月17日
222	列欠2		4月24日
223	申脈2		5月1日
224	養老2		5月8日
225	大都2		5月15日
226	太白		5月22日
227	公孫2		5月29日
228	隠白		6月12日
229	大敦		6月19日
230	行間		6月26日
231	太衝		7月3日
232	厲兌		7月10日
233	内庭		7月17日
234	陥谷		7月24日
235	衝陽		7月31日
236	足竅陰		8月7日
237	侠渓		8月14日
238	地五会		8月28日
239	至陰2		9月4日
240	束骨		9月11日
241	京骨		9月18日
242	然谷		9月25日
243	大鍾		10月2日
244	復溜2		10月9日
245	経渠		10月16日
246	交信		10月23日
247	漏谷		10月30日
248	地機		11月6日
249	犢鼻		11月13日
250	膝関		11月20日
251	陰包		11月27日
252	風市２		12月4日
253	二間		12月11日
254	三間		12月18日
255	頰車	2015年	1月8日

256	大迎		1月22日
257	下関		2月5日
258	上関		2月12日
259	瞳子髎		2月19日
260	聴会		2月26日
261	聴宮		3月5日
262	耳門		3月19日
263	糸竹空		3月26日
264	翳風		4月2日
265	角孫		4月9日
266	顱息		4月16日
267	瘈脈		4月23日
268	和髎		4月30日
269	睛明		5月7日
270	攢竹		5月14日
271	承泣		5月21日
272	四白		5月28日
273	巨髎		6月11日
274	地倉		6月18日
275	人迎		6月25日
276	水突		7月2日
277	巨骨		7月9日
278	顴髎		7月16日
279	天鼎		7月23日
280	天容		7月30日
281	天牖		8月6日
282	天窓		8月13日
283	頭維		8月27日
284	頷厭		9月3日
285	懸顱２		9月10日
286	懸釐		9月17日
287	神門2		9月24日
288	労宮2		10月1日
289	陽池2		10月8日
290	臂臑2		10月15日
291	臑会2		10月22日
292	肩貞		10月29日
293	臑兪		11月5日
294	秉風		11月12日
295	曲垣		11月19日
296	肩外兪		11月26日
297	肩中兪		12月3日
298	天髎		12月10日
299	天宗		12月17日
300	3OO回		12月24日
301	大椎2	2016年	1月7日
302	陶道		1月14日
303	身柱2		1月21日
304	神道2		1月28日
305	霊台2		2月4日
306	至陽2		2月18日
307	筋縮		2月25日
308	中枢		3月3日
309	脊中		3月10日

310	懸枢2		3月17日
311	命門2		3月24日
312	腰陽関2		3月31日
313	大杼		4月7日
314	風門		4月14日
315	肺兪		4月21日
316	厥陰兪		4月28日
317	心兪		5月12日
318	督兪		5月19日
319	膈兪		5月26日
320	肝兪		6月9日
321	胆兪		6月16日
322	脾兪		6月23日
323	胃兪		6月30日
324	三焦兪2		7月7日
325	腎兪2		7月14日
326	気海兪		7月21日
327	大腸兪2		7月28日
328	関元兪		8月4日
329	天柱		8月18日
330	附分		8月25日
331	魄戸		9月1日
332	膏肓2		9月8日
333	神堂		9月15日
334	譩譆2		9月29日
335	膈関		10月6日
336	魂門		10月13日
337	陽綱		10月20日
338	意舎		10月27日
339	胃倉		11月10日
340	肓門		11月17日
341	志室		11月24日
342	次髎2		12月1日
343	上髎		12月8日
344	中髎		12月15日
345	下髎		12月22日
346	小腸兪	2017年	1月12日
347	膀胱兪		1月19日
348	中髎兪		1月26日
349	白環兪		2月2日
350	胞肓		2月9日
351	秩辺		2月16日
352	腰兪		2月23日
353	会陽		3月9日
354	承扶		3月16日
355	廉泉		3月23日
356	承漿		3月30日
357	瘂門		4月6日
358	風府		4月13日
359	風池		4月20日
360	脳戸		4月27日
361	強間		5月11日
362	後頂		5月18日

363	前頂		5月25日
364	顋会		6月8日
365	上星		6月15日
366	神庭		6月22日
367	素髎		6月29日
368	水溝		7月6日
369	兌端		7月13日
370	齦交		7月20日
371	曲差		7月27日
372	眉衝		8月3日
373	五処		8月17日
374	承光		8月24日
375	通天		8月31日
376	絡却		9月7日
377	玉枕		9月14日
378	曲鬢		9月21日
379	率谷		9月28日
380	天衝		10月5日
381	浮白		10月12日
382	完骨		10月19日
383	頭竅陰		10月26日
384	本神		11月2日
385	陽白		11月9日
386	頭臨泣２		11月16日
387	目窓		11月30日
388	正営		12月7日
389	承霊		12月14日
390	脳空		12月21日
391	禾髎	2018年	1月11日
392	迎香２		1月18日
393	鳩尾		1月25日
394	巨闕２		2月1日
395	上脘２		2月8日
396	中脘２		2月15日
397	建里２		2月22日
398	下脘２		3月1日
399	水分２		3月8日
400	400回		3月15日
401	神闕２		3月22日
402	陰交２		3月29日
403	気海４		4月5日
404	石門２		4月12日
405	関元３		4月19日
406	中極２		4月26日
407	曲骨		5月10日
408	会陰		5月17日

409	長強		5月24日
410	陰廉		6月7日
411	箕門		6月14日
412	足五里		6月21日
413	手五里		6月28日
414	天府		7月5日
415	侠白		7月12日
416	肘髎		7月19日
417	淵腋		7月26日
418	輒筋		8月2日
419	脾関		8月9日
420	伏兎		8月16日
421	陰市		8月23日
422	殷門		8月30日
423	浮郄		9月6日
424	京門		9月13日
425	極泉		9月20日
426	天池		9月27日
427	天泉		10月11日
428	液門		10月18日
429	中渚		10月25日
431	支溝		11月1日
432	会宗		11月8日
433	四瀆		11月15日
434	消濼		11月22日